

OBJECTIFS: savoir...	COMPETENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les besoins des muscles au repos.</li> <li>- Expliquer comment l'organisme distribue plus de dioxygène et de glucose au muscle lors d'un effort.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lire et exploiter des données d'un graphique et d'un tableau. <b>(D1-1)</b></li> <li>- Interpréter des résultats, en tirer des conclusions <b>(D4-4)</b></li> </ul>

**Bilan A4:** Les muscles sont ..... par un réseau de ..... très denses qui est une zone de contact entre le ..... et le .....  
 Pour fonctionner, c'est-à-dire pour couvrir leur besoin en ....., les muscles et plus précisément les ..... musculaires consomment le ..... et le ..... présents dans les capillaires. A l'effort, ces besoins ..... et pour répondre à cette demande l'organisme augmente son ..... et son ..... afin d'apporter aux muscles, plus fortement ....., le dioxygène et le glucose en quantité suffisante.

OBJECTIFS: savoir...	COMPETENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les besoins des muscles au repos.</li> <li>- Expliquer comment l'organisme distribue plus de dioxygène et de glucose au muscle lors d'un effort.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lire et exploiter des données d'un graphique et d'un tableau. <b>(D1-1)</b></li> <li>- Interpréter des résultats, en tirer des conclusions <b>(D4-4)</b></li> </ul>

**Bilan A4:** Les muscles sont ..... par un réseau de ..... très denses qui est une zone de contact entre le ..... et le .....  
 Pour fonctionner, c'est-à-dire pour couvrir leur besoin en ....., les muscles et plus précisément les ..... musculaires consomment le ..... et le ..... présents dans les capillaires. A l'effort, ces besoins ..... et pour répondre à cette demande l'organisme augmente son ..... et son ..... afin d'apporter aux muscles, plus fortement ....., le dioxygène et le glucose en quantité suffisante.

OBJECTIFS: savoir...	COMPETENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les besoins des muscles au repos.</li> <li>- Expliquer comment l'organisme distribue plus de dioxygène et de glucose au muscle lors d'un effort.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lire et exploiter des données d'un graphique et d'un tableau. <b>(D1-1)</b></li> <li>- Interpréter des résultats, en tirer des conclusions <b>(D4-4)</b></li> </ul>

**Bilan A4:** Les muscles sont ..... par un réseau de ..... très denses qui est une zone de contact entre le ..... et le .....  
 Pour fonctionner, c'est-à-dire pour couvrir leur besoin en ....., les muscles et plus précisément les ..... musculaires consomment le ..... et le ..... présents dans les capillaires. A l'effort, ces besoins ..... et pour répondre à cette demande l'organisme augmente son ..... et son ..... afin d'apporter aux muscles, plus fortement ....., le dioxygène et le glucose en quantité suffisante.

OBJECTIFS: savoir...	COMPETENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les besoins des muscles au repos.</li> <li>- Expliquer comment l'organisme distribue plus de dioxygène et de glucose au muscle lors d'un effort.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lire et exploiter des données d'un graphique et d'un tableau. (D1-1)</li> <li>- Interpréter des résultats, en tirer des conclusions (D4-4)</li> </ul>

**Bilan A4:** Les muscles sont ..... par un réseau de ..... très denses qui est une zone de contact entre le ..... et le .....  
 Pour fonctionner, c'est-à-dire pour couvrir leur besoin en ....., les muscles et plus précisément les ..... musculaires consomment le ..... et le ..... présents dans les capillaires. A l'effort, ces besoins ..... et pour répondre à cette demande ..... l'organisme ..... augmente son ..... et son ..... afin d'apporter aux muscles, plus fortement ....., le dioxygène et le glucose en quantité suffisante.

OBJECTIFS: savoir...	COMPETENCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les besoins des muscles au repos.</li> <li>- Expliquer comment l'organisme distribue plus de dioxygène et de glucose au muscle lors d'un effort.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lire et exploiter des données d'un graphique et d'un tableau. (D1-1)</li> <li>- Interpréter des résultats, en tirer des conclusions (D4-4)</li> </ul>

**Bilan A4:** Les muscles sont ..... par un réseau de ..... très denses qui est une zone de contact entre le ..... et le .....  
 Pour fonctionner, c'est-à-dire pour couvrir leur besoin en ....., les muscles et plus précisément les ..... musculaires consomment le ..... et le ..... présents dans les capillaires. A l'effort, ces besoins ..... et pour répondre à cette demande ..... l'organisme ..... augmente son ..... et son ..... afin d'apporter aux muscles, plus fortement ....., le dioxygène et le glucose en quantité suffisante.