

| OBJECTIF : savoir... | COMPETENCES |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les modifications de l'organisme lors d'un effort physique - Identifier les limites de ces modifications. | <ul style="list-style-type: none"> - Lire et exploiter des données sous différentes formes (D1-1) - Représenter des données sous une forme différente (D1-2) - Mettre en œuvre un protocole expérimental |

Bilan A3 : Lors d'un effort physique, l'organisme est capable d'..... sa et sa Cependant la fréquence cardiaque et la consommation de dioxygène ne peuvent pas dépasser une, propre à chaque individu.

A4 : Quels sont les besoins des muscles et comment ces besoins sont-ils satisfaits lors d'un effort physique ?

| OBJECTIF : savoir... | COMPETENCES |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les modifications de l'organisme lors d'un effort physique - Identifier les limites de ces modifications. | <ul style="list-style-type: none"> - Lire et exploiter des données sous différentes formes (D1-1) - Représenter des données sous une forme différente (D1-2) - Mettre en œuvre un protocole expérimental |

Bilan A3 : Lors d'un effort physique, l'organisme est capable d'..... sa et sa Cependant la fréquence cardiaque et la consommation de dioxygène ne peuvent pas dépasser une, propre à chaque individu.

A4 : Quels sont les besoins des muscles et comment ces besoins sont-ils satisfaits lors d'un effort physique ?

| OBJECTIF : savoir... | COMPETENCES |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les modifications de l'organisme lors d'un effort physique - Identifier les limites de ces modifications. | <ul style="list-style-type: none"> - Lire et exploiter des données sous différentes formes (D1-1) - Représenter des données sous une forme différente (D1-2) - Mettre en œuvre un protocole expérimental |

Bilan A3 : Lors d'un effort physique, l'organisme est capable d'..... sa et sa Cependant la fréquence cardiaque et la consommation de dioxygène ne peuvent pas dépasser une, propre à chaque individu.

A4 : Quels sont les besoins des muscles et comment ces besoins sont-ils satisfaits lors d'un effort physique ?

| OBJECTIF : savoir... | COMPETENCES |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les modifications de l'organisme lors d'un effort physique - Identifier les limites de ces modifications. | <ul style="list-style-type: none"> - Lire et exploiter des données sous différentes formes (D1-1) - Représenter des données sous une forme différente (D1-2) - Mettre en œuvre un protocole expérimental |

Bilan A3 : Lors d'un effort physique, l'organisme est capable d'.....
sa et sa
..... Cependant la fréquence cardiaque et la consommation de dioxygène ne peuvent pas dépasser une, propre à chaque individu.

A4 : Quels sont les besoins des muscles et comment ces besoins sont-ils satisfaits lors d'un effort physique ?

| OBJECTIF : savoir... | COMPETENCES |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les modifications de l'organisme lors d'un effort physique - Identifier les limites de ces modifications. | <ul style="list-style-type: none"> - Lire et exploiter des données sous différentes formes (D1-1) - Représenter des données sous une forme différente (D1-2) - Mettre en œuvre un protocole expérimental |

Bilan A3 : Lors d'un effort physique, l'organisme est capable d'.....
sa et sa
..... Cependant la fréquence cardiaque et la consommation de dioxygène ne peuvent pas dépasser une, propre à chaque individu.

A4 : Quels sont les besoins des muscles et comment ces besoins sont-ils satisfaits lors d'un effort physique ?