

**Bilan A1** : Les organes nécessaires à la réalisation d'un mouvement sont les .....

Ils sont reliés à notre ..... par des .....

Lorsqu'un muscle se ....., il se ..... : le tendon du muscle entraîne donc l'..... sur lequel il est fixé, un ..... a lieu. La mobilité des os les uns par rapport aux autres est possible grâce aux .....

Ce sont les ..... musculaires (= ..... musculaires) constituant le muscle qui sont capables de se contracter donc de se raccourcir. Cette propriété ainsi que le ..... fibres conditionnent la force développée par le muscle et donc pose une limite à tout effort en fonction des individus.

**Bilan A1** : Les organes nécessaires à la réalisation d'un mouvement sont les .....

Ils sont reliés à notre ..... par des .....

Lorsqu'un muscle se ....., il se ..... : le tendon du muscle entraîne donc l'..... sur lequel il est fixé, un ..... a lieu. La mobilité des os les uns par rapport aux autres est possible grâce aux .....

Ce sont les ..... musculaires (= ..... musculaires) constituant le muscle qui sont capables de se contracter donc de se raccourcir. Cette propriété ainsi que le ..... fibres conditionnent la force développée par le muscle et donc pose une limite à tout effort en fonction des individus.

**Bilan A1** : Les organes nécessaires à la réalisation d'un mouvement sont les .....

Ils sont reliés à notre ..... par des .....

Lorsqu'un muscle se ....., il se ..... : le tendon du muscle entraîne donc l'..... sur lequel il est fixé, un ..... a lieu. La mobilité des os les uns par rapport aux autres est possible grâce aux .....

Ce sont les ..... musculaires (= ..... musculaires) constituant le muscle qui sont capables de se contracter donc de se raccourcir. Cette propriété ainsi que le ..... fibres conditionnent la force développée par le muscle et donc pose une limite à tout effort en fonction des individus.